

"Рушеек"



В этом номере:

- Краткие сведения о работе детского сада
- Календарь памятных дат
- Рекомендации для родителей
- Страничка здоровья
- Гуляем с детьми интересно
- Посетите вместе с детьми
- Наши руки не для скуки

Наш детский сад работает в соответствии с ФГОС ДО (федеральные государственные образовательные стандарты), с которыми вы можете познакомиться на сайте нашего детского сада

<http://mou326oshkole.ru>

Также на нашем сайте вы можете найти нормативные документы и узнать новости.

Памятные даты октября



«Международный День музыки»

1 октября

Музыка не стареет, она будет жить столько, сколько будет существовать человек



- Международный день музыки учрежден 1 октября 1975 года. Одним из инициаторов учреждения Международного дня музыки является композитор Дмитрий Шостакович. Праздник отмечается ежегодно во всем мире большими концертными программами, с участием лучших артистов и художественных коллективов.

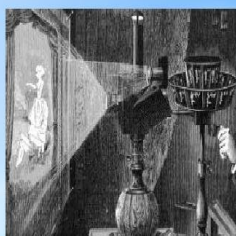
1 октября это не просто календарный праздник – день пожилого человека - это день уважения и преклонения перед пожилыми людьми, а так же возможность изменить жизнь пожилых, а тем самым изменить и свою. Поздравление с днем пожилого человека будут непременно приятны вашим родителями, а наши дети будут относиться к нам так, как мы относились к своим родителям.



История мультипликации



20 июля 1877 г. Эмиль Рейно (французский изобретатель, художник и популяризатор науки, основатель мультипликации) придумал праксиоскоп.



В 1892 г. состоялся первый показ мультипликационного фильма, когда Рейно представил изумлённой публике, собравшейся в парижском музее, свои «светящиеся пантомимы».



В честь первого показа "светящихся пантомим" Рейно в 1892 году 28 октября отмечается как Международный день анимации.

В России день Учителя раньше отмечали в первое воскресенье октября. Но в 1994 году всемирная организация ЮНЕСКО объявило дату 5 октября всемирным днем учителя.

Всемирный день защиты животных

отмечаемый во всем мире ежегодно 4 октября. Этот день учрежден на Международном конгрессе сторонников движения в защиту природы, проходившем в 1931 году во Флоренции (Италия). Дата 4 октября была выбрана по той причине, что этот день известен как день памяти о католическом святом Франциске Ассизском, который считается покровителем животных. Общества защиты животных многих стран мира ежегодно организуют разнообразные массовые мероприятия и акции, посвященные Дню защиты животных. В России эта дата отмечается с 2000 года по инициативе Международного фонда защиты животных.



Всемирный день защиты животных или просто **День животных** - международный день призванный обратить внимание человечества на проблемы остальных обитателей планеты Земля. Эта дата отмечается ежегодно.

Поведение родителей в период адаптации детей

1. Заранее подготовьте детский гардероб. Даже если Вы уверены, что Ваш ребенок хорошо ходит на горшок - "промахи" при адаптации могут случиться, поэтому оставляйте ребенку сменную одежду.
2. В присутствии ребенка всегда отзывайтесь положительно о воспитателях и саде. Даже в том случае, если вам что-то не понравилось.
3. Первые 1-2 недели постарайтесь приводить ребенка на 2-3 часа.
4. Первый 1-2 месяца постарайтесь забирать малыша из сада пораньше. Не опаздывайте!
5. Постарайтесь, чтобы дома малыша окружала спокойная и бесконфликтная атмосфера. Чаще обнимайте малыша, гладьте по головке, говорите ласковые слова. Отмечайте его успехи, улучшение в поведении. Больше хвалите, чем ругайте.
6. Пусть малыша отводит тот родитель или родственник, с которым ему легче расстаться. Замечено, что с одним из родителей ребенок расстается спокойно, а другого никак не отпускает от себя, продолжая переживать после его ухода.
7. Придумайте свой ритуал прощания (например, поцеловать, помахать рукой, сказать "пока"). После этого сразу уходите: уверенно и не оборачиваясь! Чем дольше вы топчитесь в нерешительности, тем сильнее переживает малыш.
8. Обязательно скажите, что вы придете, и обозначьте когда (после прогулки, или после обеда, или как он поспит и покушает). Малышу легче знать, что мама придет после какого-то события, чем ждать ее каждую минуту. Не задерживайтесь, выполняйте свои обещания!

ЗДОРОВЬЕ НАЧИНАЕТСЯ СО СТОПЫ

Детская стопа, по сравнению со стопой взрослого человека, имеет ряд морфологических особенностей. Она более широкая в передней части и сужена в пяточной.

У детей дошкольного возраста на подошве сильно развита подкожная клетчатка, заполняющая своды стопы, что нередко приводит к диагностическим ошибкам. При этом дети часто жалуются на быструю утомляемость, головную боль и боль в голени и стопе. У них также нарушается походка. Форма стопы влияет также и на состояние осанки и позвоночника ребенка. Стопа определяется расположением особых рефлексогенных зон на подошвенной поверхности, обеспечивающих связь стопы с различными системами организма (сердечно-сосудистой, дыхательной и др.)



Таким образом, стопа, благодаря уникальному строению и важным функциям, оказывает влияние на весь организм.

КАКОЙ ЖЕ ДОЛЖНА БЫТЬ ОБУВЬ ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКА?

1. Обувь должна соответствовать форме и размеру стопы.
2. Подошва должна быть гибкой, не должна быть высокой и не слишком мягкой.
3. Важным элементом обуви для дошкольников является каблук, высота которого не должна превышать 5-10 мм.
4. В профилактике деформации стопы особое значение имеет наличие фиксированного задника, который позволяет прочно удерживать пяточную кость и предотвращает ее отклонение наружу.
5. Обувь должна обеспечивать прочную фиксацию в носовой части.
6. Прочная фиксация стопы в обуви обеспечивается также соответствующими креплениями.

Большое значение для предупреждения деформации стопы имеют закаливающие процедуры, в том числе использование гидромассажных ванночек, а также использование тренажеров для стоп.

Что же такое плоскостопие?

Это статическая деформация стопы, характеризующаяся уплощением ее сводов.



Используйте дома разнообразные массажные коврики и дорожки.



Собирайте ножками камушки, пуговицы, платочки, мелкие игрушки, рисуйте или просто катайте мяч.



Будьте здоровы!

Октябрь

Обратите внимание ребёнка на то, что начались первые заморозки. Идя в детский сад ранним утром, рассмотрите иней, покрывающий траву. Пусть ребёнок потрогает его. Объясните, что иней нестойк, он растает, как только появится солнце, и вместо инея на траве заблестят капельки росы.

Привлеките внимание ребёнка к осеннему карнавалу листьев. Расскажите, что начало октября называют золотой осенью. Спросите у ребёнка, как он думает, почему. (Листья на деревьях стали золотыми, алыми, багряными. Леса и парки кажутся золотыми.)

Рассмотрите вместе листья и плоды разных растений: каштана, дуба, рябины, клёна, ясеня, шиповника, калины. Побеседуйте о том, какие они разные. Соберите и для поделок и подкормки птиц зимой.

В дождливый день побеседуйте с ребёнком об осенних дождях. Расскажите, что осенью дождь не похож на летний. Он холодный, морозящий, может сыпать маленькими капельками и день, и два, и неделю подряд.

Обратите внимание ребёнка и на то, что исчезло большинство насекомых. Одни отложили яички и погибли, другие забрались под кору или зарылись в землю и уснули.

Выясните, понимает ли ребёнок, почему осенью начинается массовый отлёт птиц. (стало холодно, исчезли насекомые, которыми питались птицы.) Понаблюдайте за стаями, которые летят над вашим населённым пунктом.

Расскажите, что в октябре из наших краёв улетают скворцы, утки, гуси, журавли.



Посетите вместе с детьми!

Главные достопримечательности Волгоградской области

Волго-Ахтубинская пойма

Природный парк, включающий в себя территорию трёх районов области. Основан в 2000 году. Площадь – 1538 км². Причина создания – желание сохранить природные особенности и историко-культурные ценности. Пойма важна с орнитологической точки зрения. Работает охотничий заказник. Из рукотворных памятников выделяются захоронения бронзового века и дебаркадер, построенный в 50-х годах прошлого века.



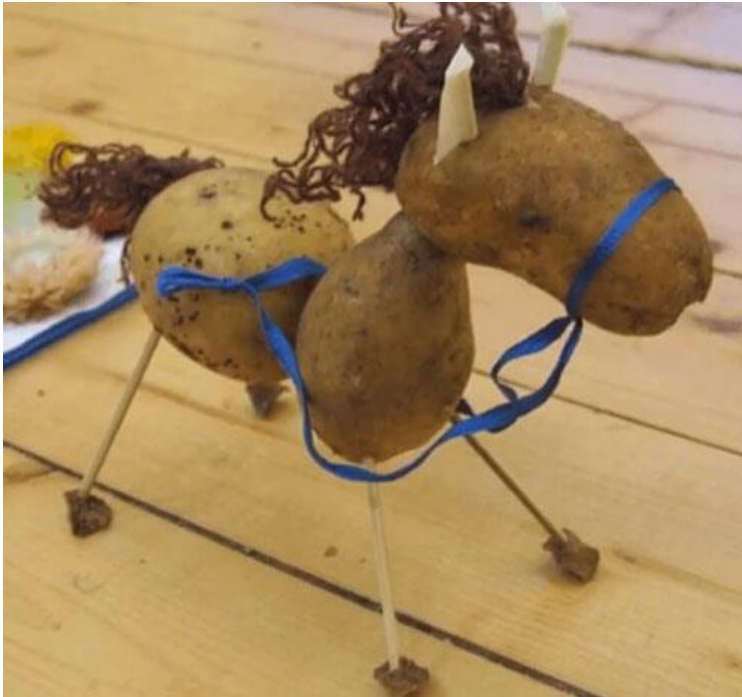
Столбичи

Относятся к территории природного парка Щербаковский. Высота – 90 метров. Протяжённость – около 200 метров. Представляют собой природную стену на берегу Волги, уходящую прямо в воду. Состоят из мелкопористой осадочной породы серо-жёлтого цвета. Рельефно разделены на отдельные башни, хотя и сложены, как монолит. Самый ближний город – Камышин.



Наши руки не для скуки

Лошадка из картофеля



Для этого необходимо:

1. Соединить с помощью острых палочек три подходящие картофелины, чтобы получились туловище, шея и морда лошадки;
2. Ноги лошадке легко сделать из палочек, воткнув их по две штуки впереди и сзади;
3. Глаза делаем из бусинок, а уши вырезаем из картофелины и с помощью все тех же острых палочек присоединяем к голове лошадки;
4. Хвост и гриву делаем из пряжи, приклеив ее на соответствующие места.

И вот вам картофельная лошадка. Даже с поводьями и уздечкой!

Кит из кабачка



Из обычного дара осенних огородов – кабачка легко изготовить множество замечательных поделок. Например, изумительного кита. Главное дело – что и трудиться здесь особо не нужно. Все, что надо, это:

1. подобрать подходящий кабачок, похожий на кита. Лучше, если он будет толстеньким с одного конца и тоньше с другого;
2. ножом вырезать на толстом конце кабачка рот и глаза киту (здесь, конечно, нужна помощь взрослых, так как нож – орудие в детских руках опасное);
3. из другого кабачка вырезать два плавника и с помощью зубочисток прикрепить их к бокам кита;
4. из плотного листа бумаги или из кусочков кабачка вырезать хвост и прикрепить его к тонкому концу плода;
5. фонтанчик на голове кита можно сделать из пучка травы или укропного зонтика. Вот и вся работа!

Редакторы газеты: Акчурина Ольга Васильевна,
Беляева Нина Павловна,
Ламзина Татьяна Дмитриевна.